

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Окский детский сад»- муниципального образования
Рязанский муниципальный район
Рязанской области

ПРИНЯТО:
Решением Педагогического Совета
Протокол № 1 от 28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующей  Боброва Н.А.
Приказ № 47-ОД от 30.08.2023 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «ОКСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

п. Окский

1. Нормативно-правовая основа разработки учебного плана:

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Окский детский сад» - муниципального образования Рязанский муниципальный район Рязанской области на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2022, № 41, ст. 6959)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября 2022 г. № 955
- Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028)
- Основы государственной

Основными задачами учебного плана являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОО.

В 2023-2024 учебном году в МБДОУ «Окский детский сад» функционируют 4 группы:

- Первая младшая группа (2-3 года)
- Вторая младшая/средняя группа (3-5 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)
- Подготовительная группа (6-7 лет)

2. Содержание образования на основе образовательной программы дошкольного образования ДОО:

В структуре учебного плана выделена инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) части.

Инвариантная часть составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на усвоение образовательной программы и обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы МБДОУ «Окский детский сад», разработанной в соответствии с федеральным государственным стандартом дошкольного образования и ФООП дошкольного образования, которая составлена на основе примерной программы - «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой, 2019 г.

Вариативная часть составляет не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоения детьми образовательной программы дошкольного образования, и обеспечивает реализацию регионального компонента. Данный раздел представлен направлением по ознакомлению дошкольников с Рязанским краем в авторской программе коллектива «Ознакомление дошкольников с Рязанским краем», которая является дополнением к образовательной программе в

детском саду. Объем части, формируемой участниками образовательных отношений ориентирован на патриотическое воспитание, воспитание духовных ценностей и культурных традиций у детей дошкольного возраста в процессе ознакомления с родным краем.

3. Структура учебного плана.

В учебный план включены пять направлений (образовательных областей), обеспечивающие познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно — эстетическое и физическое развитие детей. Данные направления реализуются через следующие тематические модули:

- Познавательное развитие — «Формирование первичных представлений о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе», «Конструктивной деятельности», «Формирование элементарных математических представлений», «Познавательно - исследовательской деятельности», «Формирование первичных представлений о свойствах и отношениях объектов окружающего мира»; «Экологическое воспитание».
- Речевое развитие – «Развитие речи», «Восприятие художественной литературы и фольклора»;
- Социально – коммуникативное развитие — «Основы безопасности в быту, социуме и природе», «Самообслуживание и элементарный бытовой труд»;
- Художественно – эстетическое развитие - «Художественное творчество», «Музыка»;
- Физическое направление – «Физическая культура», «Овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни».

Содержание образовательной программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и выстроено по принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребёнка и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач. При организации образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников. В основу организации образовательного процесса положен комплексно-тематический принцип с ведущей игровой деятельностью, а решение программных задач осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей.

В программе комплексно представлены все основные содержательные направления развития, воспитания и обучения ребенка от 2 до 7 лет, далее образовательные области.

4. Предельно допустимая образовательная нагрузка по возрастным группам.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СанПин 2.4.3648-20), а также инструктивно – методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000г. № 65/23-16.

Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)

Инвариантная часть плана составлена в соответствии с требованиями, определенными в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. No1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» и санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20.

Методическое обеспечение данной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования Российской Федерации. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно исследовательской, изобразительной, музыкальная, воспроизведение художественной литературы и фольклора, двигательной). Модель организации образовательного процесса представлена по основным направлениям развития ребенка.

Вариативная часть плана реализуется в первой и второй половине дня по авторской программе коллектива «Ознакомление дошкольников с Рязанским краем».

Занятия организуются в первой половине дня.

Продолжительность занятий для детей от 2 до 3 лет составляет - не более 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут в день.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Занятия по физическому развитию организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет 10 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе в игровой форме.

В периоды проведения педагогической диагностики (октябрь, апрель) учебная непосредственно-образовательная деятельность проводится в обычном режиме.

В середине учебного года (1 января – 12 января) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. В это время проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план первой младшей группы от 2 до 3 лет

Образовательная область	Непосредственная образовательная деятельность		Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура		2 раза в неделю	По 10 мин.
Познавательное развитие	Формирование первичных представлений о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе. Вариативная часть – 1 раз в месяц		1 раз в неделю	По 10 мин.
Речевое развитие	Приобщение к художественной литературе		2 раза в неделю	По 10 мин.
Художественно–эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю	По 10 мин.
		Лепка	1 раз в 2 недели	По 10 мин.
		Конструирование	1 раз в 2 недели	По 10 мин.
	Музыка		2 раза в неделю	По 10 мин.
Общий объем	Всего		10	1ч. 40 мин.

Вторая младшая/средняя группа (от 3 до 5 лет)

Инвариантная часть плана составлена в соответствии с требованиями, определенными в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного

образования» и санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20.

Методическое обеспечение данной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования Российской Федерации. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно исследовательской, изобразительной, музыкальная, воспроизведение художественной литературы и фольклора, двигательной). Модель организации образовательного процесса представлена по основным направлениям развития ребенка.

Вариативная часть плана реализуется по авторской программе коллектива «Ознакомление дошкольников с Рязанским краем», которая является дополнением к образовательной программе в детском саду. Объем вариативной части ориентирован на патриотическое воспитание, воспитание духовных ценностей и культурных традиций у детей дошкольного возраста в процессе ознакомления с родным краем.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет - не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут в день.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет 20 мин.

Один раз в неделю для детей от 3 до 5 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе в игровой форме.

В периоды проведения педагогической диагностики (октябрь, апрель) учебная непосредственная образовательная деятельность проводится в обычном режиме.

В середине учебного года (1 января – 12 января) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. В это время проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план второй младшей/средней группы от 3 до 5 лет

Образовательная область	Непосредственная образовательная деятельность	Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура	3 раза в неделю	По 20 мин.
Познавательное развитие	Формирование первичных представлений о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе. Вариативная часть – 1 раз в месяц	1 раз в неделю	По 20 мин.

	ФЭМП в сочетании с конструктивно – модельной деятельностью		1 раз в неделю	По 20 мин.
Речевое развитие	Приобщение к художественной литературе		1 раз в неделю	По 20 мин.
Художественно–эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю	По 20 мин.
		Лепка	1 раз в 2 недели	По 20 мин.
		Аппликация	1 раз в 2 недели	По 20 мин.
		Конструирование	1 раз в неделю	По 20 мин.
	Музыка		2 раза в неделю	По 20 мин.
Общий объем	Всего		12	4ч. 00 мин.

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Инвариантная часть плана составлена в соответствии с требованиями, определенными в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» и санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20.

Методическое обеспечение данной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования Российской Федерации. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно исследовательской, изобразительной, музыкальной, воспроизведение художественной литературы и фольклора, двигательной). Модель организации образовательного процесса представлена по основным направлениям развития ребенка.

Вариативная часть плана реализуется по авторской программе коллектива «Ознакомление дошкольников с Рязанским краем», которая является дополнением к образовательной программе в детском саду. Объем вариативной части ориентирован на патриотическое воспитание, воспитание духовных ценностей и культурных традиций у детей дошкольного возраста в процессе ознакомления с родным краем.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет составляет - не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут в день.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет 25 мин.

Один раз в неделю для детей 5-6 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе в игровой форме.

В периоды проведения педагогической диагностики (октябрь, апрель) учебные занятия проводятся в обычном режиме.

В середине учебного года (1 января – 12 января) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. В это время проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план старшей группы от 5 до 6 лет.

Образовательная область	Непосредственная образовательная деятельность		Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура		3 раза в неделю	По 25 мин.
Познавательное развитие	Формирование первичных представлений о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе Вариативная часть 1 раз в месяц.		1 раз в неделю	По 25 мин.
	Формирование элементарных математических представлений		1 раз в неделю	По 25 мин.
Речевое развитие	Развитие речи, коммуникативная деятельность		2 раза в неделю	По 25 мин.
	Подготовка к обучению грамоте		1 раз в неделю	По 25 мин.
Художественно–эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	2 раза в неделю	По 25 мин.
		Лепка /Аппликация (в чередовании через неделю)	1 раз в неделю	По 25 мин.
		Конструктивная модельная деятельность	1 раз в неделю	По 25 мин.
	Музыка		2 раза в неделю	По 25 мин.
Общий объем	Всего		14	5 ч. 30 мин.

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

Инвариантная часть плана составлена в соответствии с требованиями, определенными в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. No1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» и санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20.

Методическое обеспечение данной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования Российской Федерации. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно исследовательской, изобразительной, музыкальной, воспроизведение художественной литературы и фольклора, двигательной). Модель организации образовательного процесса представлена по основным направлениям развития ребенка.

Вариативная часть плана реализуется по авторской программе коллектива «Ознакомление дошкольников с Рязанским краем», которая является дополнением к образовательной программе в детском саду. Объем вариативной части ориентирован на патриотическое воспитание, воспитание

духовных ценностей и культурных традиций у детей дошкольного возраста в процессе ознакомления с родным краем.

Продолжительность занятий для детей от 6 до 7 лет составляет - не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет не более 30 мин.

Один раз в неделю для детей 6-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе в игровой форме.

В периоды проведения педагогической диагностики (октябрь, апрель) учебные занятия проводятся в обычном режиме.

В середине учебного года (1 января – 12 января) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. В это время проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план подготовительной группы от 6 до 7 лет

Образовательная область	Непосредственная образовательная деятельность		Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура		3 раза в неделю	По 30 мин.
Познавательное развитие	Формирование первичных представлений о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе Познавательно – исследовательская деятельность, приобщение к социокультурным ценностям Вариативная часть – 1 раз в месяц		2 раза в неделю	По 30 мин.
	Формирование элементарных математических представлений		2 раза в неделю	По 30 мин.
Речевое развитие	Развитие речи		1 раз в неделю	По 30 мин.
	Подготовка к обучению грамоте		1 раз в неделю	По 30 мин.
Художественно–эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	2 раза в неделю	По 30 мин.
		Конструирование	1 раз в неделю	По 30 мин.
		Лепка /Аппликация (в чередовании через неделю)	1 раз в неделю	По 30 мин.

	Музыка	2 раза в неделю	По 30 мин.
Общий объем	Всего	15	7ч. 30 мин.

5. Режим дня на теплый и холодный периоды года по всем возрастным группам.

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ

В ДОУ разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей дошкольного возраста, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемой непосредственно образовательной деятельности с повседневной жизнью воспитанников в детском саду.



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующей
МБДОУ «Окский детский сад»
Н.А.Боброва
Приказ № 47-ОД
от 30.08.2023 г.

Распорядок и режим дня МБДОУ «Окский детский сад» на 2023-2024 учебный год

Режим дня МБДОУ «Окский детский сад» (далее – ДОУ) составлен в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20);
- Постановлением от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Требованиями и показателями организации образовательного процесса и режима дня, в соответствии с п.35.12. ФОП ДО.

ДОУ работает в режиме полного рабочего дня – 10,5 часов.

Режим дня построен с учётом естественных ритмов физиологических процессов детского организма. Он соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

- Режим дня в ДОУ имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении.
- Режим дня во всех возрастных группах ДОУ соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.
- Режим дня является основой организации образовательного процесса в ДОУ в соответствии со временем пребывания ребенка в группе – 10,5 часов, при пятидневной рабочей неделе.
- Режимы в ДОУ составляются на холодный и теплый период времени года, на период адаптации, каникулярный и карантинный период. В соответствии с п.35.9. ФОП, режим дня строится с учётом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).
- В режим всех возрастных групп введен второй завтрак.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°С и скорости ветра более 15 м/с.

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня¹.

Показатель	Возраст	Норматив по времени
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	1 - 3 года	12 часов
	4 - 7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1 - 3 года	3 часа
	4 - 7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

¹ п.35.12. ФОП ДО

**Примерный режим дня в МБДОУ «Окский детский сад»
(холодный период)**

Режимные моменты	Распределение времени по группам ²			
	1-я мл. гр. «Росточек» (2-3 года)	Средняя группа «Колокольчики» (4-5 лет)	Ст. группа «Незабудки» (5-6 лет)	Подг. группа «Ромашки» (6-7 лет)
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика под музыку	8.00-8.05	8.10-8.18	8.25-8.35	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25 8.10	8.20-8.35 8.25	8.35-8.50 8.40	8.50-9.00 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.25-8.50	8.35-8.45	8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность В младшей группе - в форме игровых ситуаций (занятия проводятся по подгруппам в зависимости от кол-ва детей)	8.50-9.00 9.10-9.20	8.45-9.05 9.15-9.35 9.45-10.05 (по сетке ООД)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 (по сетке ООД)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (по сетке ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, труд)	9.20-11.00 (1ч.30 мин)	9.35-12.15 (1ч.30 мин)	10.35-12.15 (1ч.30 мин)	10.50-12.15 (1ч.15 мин)
Второй завтрак ³	9.20	9.35, (при наличии 3-го занятия- в 10.05)	10.00	10.10
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30	12.15	12.15	12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00 11.45	12.15-12.30 12.20	12.15-12.30 12.20	12.15-12.30 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00 (3 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Чтение худ. литературы, игры, самостоятельная деятельность, подготовка ООД	15.20-16.10	15.20-16.20	15.20-16.25	15.20-16.25
ООД. В мл.гр. занятия проводятся в форме игровых ситуаций, по подгруппам в зависимости от количества детей в группе.	-	-	-	-
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.30 (1 час)	16.30-17.30 (1 час)	16.35-17.30 (55 мин.)	16.35-17.30 (55 мин.)
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30

² Временной период может варьироваться в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.

³ ДОО может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака и ужина, руководствуясь [пунктами 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#): при отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

**Примерный режим дня в МБДОУ «Окский детский сад»
(тёплый период)**

Режимные моменты	Распределение времени по группам ⁴			
	1-я мл. гр. «Росточек» (2-3 года)	Средняя группа «Колокольчики» (4-5 лет)	Ст. группа «Незабудки» (5-6 лет)	Подг.группа «Ромашки» (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.30	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, (в 1-й мл.группе-занятия в игровой форме по подгруппам)	9.30 -11.30 (2 час.)	9.20 -11.30 (2 час.10 мин.)	9.20 -11.40 (2 час.20 мин.)	9.20 -11.50 (2 час.30 мин.)
Второй завтрак ⁵	10.30	10.40	10.50	11.00
Возвращение с прогулки	11.30	11.30	11.40	11.50
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30 (3 час.)	12.00-15.30 (3 час.)	12.00-15.30 (3 час.)	12.10-15.30 (3 час.)
Постепенный подъем оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45
Полдник	16.00-16.20	16.50-16.15	15.50-16.10	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, (в 1-й мл.группе-занятия в игровой форме по подгруппам)	16.20-17.30 (1 час.10 мин.)	16.15-17.30 (1 час.15 мин.)	16.10-17.30 (1 час.20 мин.)	16.00-17.30 (1 час.30 мин.)
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

⁴ Временной период может варьироваться в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.

⁵Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



УТВЕРЖДАЮ
 И.о.заведующей
 МБДОУ «Окский детский сад»
 Н.А.Боброва
 Приказ № 47-ОД
 от 30.08.2023 г.

Расписание организованной образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год

Дни недели	1-я мл. группа Родничок	Средняя Колокольчики	Старшая Незабудки	Подгот-ная Ромашки
Понедельник	Музыка 8.50 – 9.00	ФЭМП 8.45-9.05	ФЦКМ 9.00-9.25	ФЦКМ 9.00-9.25
	ФЦКМ 9.10 – 9.20	Музыка 9.15-9.35	Рисование 9.35-10.00	Музыка 9.45-10-10
				Подг. к обуч. грамоте 10.20-10-50
Вторник	Физкультура 8.50 – 9.00	Конструирование 8.45-9.05	ФЭМП 9.00-9.25	ФЭМП 9.00-9.25
	Развитие речи 9.10 – 9.20	Физкультура 9.15-9.35	Музыка 9.35-10.00	Конструирование 9.35-10-05
		Ознакомление с х/ л	Динамический час на прогулке	Развитие речи 10.15-10-45
				Динамический час на прогулке
Среда	Лепка/аппликация 8.45-9.05	Физкультура 8.45-9.05	Развитие речи 9.00-9.25	ФЦКМ 9.00-9.25
	Физкультура 9.15-9.35	Развитие речи 9.15-9.35	Физкультура 9.35-10.00	Рисование 9.35-10-00
			Лепка/ аппл. 10.10-10-35	Физкультура 10.10-10-40
Четверг	Развитие речи: Озн. с х/ л 8.45- 9.05	ФЦКМ 8.45-9.05	Конструирование 9.00-9.25	Музыка 9.00-9.25
	Физ-ра на прогулке 9.15-9.35	Лепка/ аппл. 9.15-9.35	Физкультура 9.35-10.00	ФЭМП 9.35-10-05
		Динамический час на прогулке	Развитие речи 10.10-10-35	Лепка/ аппл. 10.15-10-45
Пятница	Музыка 8.45-9.05	Рисование 8.45-9.05	Подг. к обуч. грамоте 9.00-9.25	Рисование 9.00-9.25
	Рисование 9.15-9.35	Музыка 9.15-9.35	Музыка 9.35-10.00	Физкультура 10.15-10-45
			Рисование 10.10-10-35	

Структура учебного года регламентируется учебным графиком:

Учебный год: 01.09.2023-31.05.2024

1 полугодие: 01.09.2023-29.12.2023 (17 учебных недель)

2 полугодие: 08.01.2024-31.05.2024 (20 учебных недель)

Рождественские праздники: 01.01.2024- 07.01.2024

Зимние каникулы: 8.01.2024-12.01.2024

Летние каникулы: 03.06.2024-31.08.2024

37 учебных недель (без каникул и Рождественских праздников)